

# Jídelní lístek



10.3. - 14.3.2025

**Pondělí:** **Přesnídávka:** Zakysaná smetana s jablkem a se skořicí, piškotky, jablka, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Risi - Bisi  
Alergeny:  
**Hl. Jídl:** Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, kváskové pečivo, polníčkový salát, voda, šťáva  
Alergeny: 1,  
**Svačina:** Pomazánka mrkvová, kváskové pečivo, kedlubna, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7,

**Úterý:** **Přesnídávka:** Pomazánka ředkvičková, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Špenátový krém s jáhlami  
Alergeny:  
**Hl. Jídl:** Krutí prsa na kořenové zelenině, rýže basmati, ledový salát, voda, šťáva  
Alergeny: 9  
**Svačina:** Pomazánka z jarní cibulky, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7,

**Středa:** **Přesnídávka:** Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7  
**Polévka:** Hrachová polévka ze zeleného púleného hrachu, s čerstvým hráškem  
Alergeny:  
**Hl. Jídlo:** Čevabčiči, kmínové brambory, kečup, hořčice, kysané zelí, voda, šťáva  
Alergeny:  
**Svačina:** Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, ananas, mléko, voda, šťáva

**Čtvrtek:** **Přesnídávka:** Kváskové pečivo, jablka, okurka, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7,  
**Polévka:** Masový vývar s kořenovou zeleninou a vaječnou zavárkou, těstovina  
Alergeny: 9,1,3  
**Hl. Jídlo:** Hovězí na česneku, celozrná vřetena, zeleninový talíř, voda, šťáva  
Alergeny:1,  
**Svačina:** Banánový chlebiček, mandarinky, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7,3

[14. 3. 2025 – školení kuchyně. Vaří paní učitelka Vladka Vedralová.](#)

**Pátek:** **Přesnídávka:** Sýrová pomazánka, kváskové pečivo, rajčata, mléko, voda, šťáva  
Alergeny: 1,7,4  
**Polévka:** Zeleninový vývar s bezlepkovou těstovinou  
Alergeny:9  
**Hl. Jídlo:** Treska na divokém koření, brambory s jarní cibulkou, česnekový dip, okurkový salát,  
voda, šťáva  
Alergeny:7,4  
**Svačina:** Máslo, pražená semínka slunečnicová, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda,  
šťáva  
Alergeny: 1,7,